

## Speiseplan vom 5.11.-21.12.2018

Wochen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
5.11.-9.11.	<b>Hauptgericht:</b> Vegetarische Maultaschen <b>Salat:</b> Feldsalat mit Kern-Mix <b>Dessert:</b> Himbeer-Joghurt	<i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i>	<i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i>	<b>Hauptgericht:</b> Zucchini-Puffer mit Quark <b>Salat:</b> Tomatensalat <b>Dessert:</b> Kirschtraum
12.11.-16.11.	<b>Hauptgericht:</b> Kartoffelsuppe mit Putensaiten <b>Salat:</b> <b>Dessert:</b> Apfel-Crumble	<i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i>	<i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i>	<b>Hauptgericht:</b> Nudelaufwurf <b>Salat:</b> Grüner Salat <b>Dessert:</b> Pfirsich Melba
19.11.-23.11.	<b>Hauptgericht:</b> paniertes Fischfilet mit Remoulade <b>Salat:</b> Kartoffel-Gurken-Salat <b>Dessert:</b> Zitronen-Quark	<i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i>	<i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i>	<b>Hauptgericht:</b> Thymianhuhn mit Nudeln <b>Salat:</b> Mixsalat <b>Dessert:</b> Selbstgemachte Müsliriegel
26.11.-30.11.	<b>Hauptgericht:</b> Karotten-Ingwer-Suppe <b>Salat:</b> <b>Dessert:</b> gefüllte Pfannkuchen	<i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i>	<i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i>	<b>Hauptgericht:</b> Leberkäse mit Bratkartoffeln und Gemüse <b>Salat:</b> <b>Dessert:</b> Joghurt-Kuchen mit Zwetschgen
3.12.-7.12.	<b>Hauptgericht:</b> Fisch-Frikadellen mit Reis <b>Salat:</b> Karotten-Weißkrautsalat <b>Dessert:</b> Mohncreme mit Kirschen	<i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i>	<i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i>	<b>Hauptgericht:</b> Chilli con Carne mit selbstgemachtem Brot <b>Salat:</b> <b>Dessert:</b> Creme Caramel
10.12.-14.12.	<b>Hauptgericht:</b> Putenschnitzel in Zwiebelsoße mit Spätzle <b>Salat:</b> Gurkensalat <b>Dessert:</b> Schokoladen-Pudding	<i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i>	<i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i>	<b>Hauptgericht:</b> Kartoffelbrei-Auflauf <b>Salat:</b> Tomatensalat <b>Dessert:</b> Bratapfel mit Vanillesoße
17.12.-21.12.	<b>Hauptgericht:</b> Königsberger Klopse mit Reis <b>Salat:</b> Feldsalat <b>Dessert:</b> Vanillekipferl-Creme	<i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i>	<i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i>	<b>Wunschessen:</b> <b>Hauptgericht:</b> Schnitzel mit Pommes frites <b>Salat:</b> Grüner Salat <b>Dessert:</b> Tiramisu