

Speiseplan vom 8.1.-1.3.2019

Wochen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
7.1.-11.1.	<u>FREI</u>	<i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i>	<i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i>	<u>Hauptgericht:</u> Cevapcici mit Erbsenreis <u>Salat:</u> Weißkraut-Karotten-Salat <u>Dessert:</u> Apfelkuchen
14.1.-18.1.	<u>Hauptgericht:</u> Möhren-Champignon-Topf <u>Salat:</u> <u>Dessert:</u> Grießbrei mit Apfelmus	<i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i>	<i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i>	<u>Hauptgericht:</u> Penne-Hähnchenpfanne <u>Salat:</u> Tomatensalat <u>Dessert:</u> Zitronencreme
21.1.-25.1.	<u>Hauptgericht:</u> Chinesische Reispfanne <u>Salat:</u> <u>Dessert:</u> gebackene Banane	<i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i>	<i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i>	<u>Hauptgericht:</u> Spaghetti Bolognese <u>Salat:</u> Blattsalat <u>Dessert:</u> Zwetschgenkuchen
28.1.-1.2.	<u>Hauptgericht:</u> Fischfilet mit Dillsoße und Reis <u>Salat:</u> Gurkensalat <u>Dessert:</u> Kirschtraum	<i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i>	<i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i>	<u>Hauptgericht:</u> Gulasch mit Kartoffeln <u>Salat:</u> Tomatensalat <u>Dessert:</u> Joghurtcreme mit Obst
4.2.-8.2.	<u>Hauptgericht:</u> Tomaten-Kokos-Suppe mit Brot <u>Salat:</u> <u>Dessert:</u> Kaiserschmarrn mit Apfelmus	<i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i>	<i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i>	<u>Hauptgericht:</u> Käsespätzle <u>Salat:</u> Gurkensalat <u>Dessert:</u> Obstsalat
11.2.-15.2.	<u>Hauptgericht:</u> Paniertes Schnitzel mit Pommes <u>Salat:</u> Grüner Salat <u>Dessert:</u> Bratapfel mit Vanillesoße	<i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i>	<i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i>	<u>Hauptgericht:</u> Fleischküchle mit Kartoffelbrei und Erbsengemüse <u>Salat:</u> <u>Dessert:</u> Vanillepudding
18.2.-22.2.	<u>Hauptgericht:</u> Linsen mit Spätzle <u>Salat:</u> <u>Dessert:</u> Apfel-Zimt-Joghurt	<i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i>	<i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i>	<u>Hauptgericht:</u> Rigatoni mit Spinat-Lachs-Soße <u>Salat:</u> Blattsalat <u>Dessert:</u> Apfel-Crumble
25.2.-1.3.	<u>Hauptgericht:</u> Nudelpfanne mit knackigem Gemüse und Pinienkernen <u>Salat:</u> Tomatensalat <u>Dessert:</u> Quarkcreme mit Obst	<i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i>	<i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i>	<u>Wunschessen</u>

Hinweise:

Der genaue Speiseplan der Wilhelmshilfe kann jeweils eine Woche im Voraus im Sekretariat telefonisch abgefragt werden! Tel. 07161 / 650 58011
Das Wunschessen wird abwechselnd durch die Schüler festgelegt.