

Speiseplan vom 8.1.-1.3.2019

| Wochen | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag |
|-------------|---|--|--|--|
| 7.1.-11.1. | <u>FREI</u> | <i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i> | <i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i> | <u>Hauptgericht:</u> Cevapcici mit Erbsenreis <u>Salat:</u> Weißkraut-Karotten-Salat <u>Dessert:</u> Apfelkuchen |
| 14.1.-18.1. | <u>Hauptgericht:</u> Möhren-Champignon-Topf <u>Salat:</u> <u>Dessert:</u> Grießbrei mit Apfelmus | <i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i> | <i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i> | <u>Hauptgericht:</u> Penne-Hähnchenpfanne <u>Salat:</u> Tomatensalat <u>Dessert:</u> Zitronencreme |
| 21.1.-25.1. | <u>Hauptgericht:</u> Chinesische Reispfanne <u>Salat:</u> <u>Dessert:</u> gebackene Banane | <i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i> | <i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i> | <u>Hauptgericht:</u> Spaghetti Bolognese <u>Salat:</u> Blattsalat <u>Dessert:</u> Zwetschgenkuchen |
| 28.1.-1.2. | <u>Hauptgericht:</u> Fischfilet mit Dillsoße und Reis <u>Salat:</u> Gurkensalat <u>Dessert:</u> Kirschtraum | <i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i> | <i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i> | <u>Hauptgericht:</u> Gulasch mit Kartoffeln <u>Salat:</u> Tomatensalat <u>Dessert:</u> Joghurtcreme mit Obst |
| 4.2.-8.2. | <u>Hauptgericht:</u> Tomaten-Kokos-Suppe mit Brot <u>Salat:</u> <u>Dessert:</u> Kaiserschmarrn mit Apfelmus | <i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i> | <i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i> | <u>Hauptgericht:</u> Käsespätzle <u>Salat:</u> Gurkensalat <u>Dessert:</u> Obstsalat |
| 11.2.-15.2. | <u>Hauptgericht:</u> Paniertes Schnitzel mit Pommes <u>Salat:</u> Grüner Salat <u>Dessert:</u> Bratapfel mit Vanillesoße | <i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i> | <i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i> | <u>Hauptgericht:</u> Fleischküchle mit Kartoffelbrei und Erbsengemüse <u>Salat:</u> <u>Dessert:</u> Vanillepudding |
| 18.2.-22.2. | <u>Hauptgericht:</u> Linsen mit Spätzle <u>Salat:</u> <u>Dessert:</u> Apfel-Zimt-Joghurt | <i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i> | <i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i> | <u>Hauptgericht:</u> Rigatoni mit Spinat-Lachs-Soße <u>Salat:</u> Blattsalat <u>Dessert:</u> Apfel-Crumble |
| 25.2.-1.3. | <u>Hauptgericht:</u> Nudelpfanne mit knackigem Gemüse und Pinienkernen <u>Salat:</u> Tomatensalat <u>Dessert:</u> Quarkcreme mit Obst | <i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i> | <i>Lieferung durch Wilhelmshilfe</i> | <u>Wunschessen</u> |

Hinweise:

Der genaue Speiseplan der Wilhelmshilfe kann jeweils eine Woche im Voraus im Sekretariat telefonisch abgefragt werden! Tel. 07161 / 650 58011
Das Wunschessen wird abwechselnd durch die Schüler festgelegt.